




## Sommerprogramm 2026

Liebe Freunde und Mitglieder des Kneipp Aktiv-Clubs Rohr im Gebirge,


Sie finden hier unser vielseitiges Programm für die nächsten Wochen und Monate. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Aktivitäten zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden!





### Mai

-  **Freitag, 1.5.2026** traditionelle Kneippwegwanderung, Treffpunkt 14 Uhr beim Ulrichsbrunnen anschl. Einkehr im Hotel Kaiser Franz Josef
-  **Samstag, 9.5.2026** Wanderung zur Staffhütte, St. Veit. Gesamtgehzeit ca. 2 Std., Treffpunkt 9 Uhr RAIKA
-  **Samstag, 16.5.2026** um 18 Uhr Stammtisch im Gasthof Furtner – gemütliches Beisammensein

### Juni

-  **Freitag, 19.6.2026** Wanderung Wasserleitungsweg im Höllental, Treffpunkt 14 Uhr RAIKA (von den Senioren Rohr organisiert)

### Juli

-  **Samstag 4.7.2026** um 18 Uhr Hauptversammlung Hotel KFJ, ab 19 Uhr Reisebericht der Unterbergwirten Manfred und Andrea Weiss über deren Pilgerweg nach Santiago de Compostela über die 1. Etappe von Muggendorf bis zur spanischen Grenze
-  **Samstag 18.7.2026** Wanderung Wiesenfeld Wasserfall Schindeltal, Gesamtgehzeit 2 Std., Treffpunkt 9 Uhr 30 RAIKA

### August

-  **Samstag 22.8.2026** Wanderung Furtnerberg, Gesamtgehzeit 2 ½ Std., Treffpunkt 13 Uhr RAIKA



-bitte wenden-

natürlich gesund leben

[www.kneippbund.at](http://www.kneippbund.at)



**GYMNASTIK** jeden Mittwoch um 19 Uhr im Dorfstadl (KEINE Gymnastik in der schulfreien Zeit!)

**Vorschau:**



**Freitag 16. Oktober 2026, 18 Uhr: Vortrag über Schlaflose Nächte, müde Tage?**

Referent: **OA Dr. Sabin Handzhiev**

Ort: **Hotel Kaiser Franz Josef, 2663 Rohr im Gebirge, Markt 2 - Seminarraum**

Gut schlafen – besser leben. Warum ist gesunder Schlaf so wichtig und welche Therapien wirklich helfen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme und gemeinsame gesellige Stunden!

Mit herzlichen Grüßen

Johanna Schlögl

Schriftführung

Rohr, am 21.4.2026