



# INTERVALLFASTEN für EINSTEIGER

mit dipl.Krankenschwester und Diabetesberaterin  
Regina Huber-Rausch



Was ist Intervallfasten? Tipps und Tricks um den Einstieg zu erleichtern, das eigene Wohlbefinden zu steigern und dabei auch noch Gewicht zu verlieren.

Wann: Samstag, 29.4.2023 um 18 Uhr

Wo: Gasthof Furtner, 2663 Rohr im Gebirge, Klausbach 16

Eintritt: freie Spende

Auf Euer Kommen freut sich der Kneipp-Aktiv-Club Rohr im Gebirge

**Kneipp Aktiv-Club Rohr im Gebirge**

2663 Rohr im Gebirge, Gegend 92

ZVR: 671871505

Vorsitzende: Hilde Eiwek, Tel. 0680/247 11 75

kac-rohrimgebirge@gmx.at